

# フルーツミックス 1がっ

2019.1.1



さくらんぼぐみ

- ・戸外・室内で身体を動かして遊びを楽しむ
- ・鼻水を拭き取ることで心地よくなることを知る

いちごぐみ

- ・生活を再現した見立て遊びやごっこ遊びを楽しむ
- ・食べたあと口のまわりを丁寧に拭く

りんごぐみ

- ・簡単なしーしーのある遊びを楽しむ
- ・鼻水がでた事に気づき自分でかもうとする

ひとりで  
たべれるよ!

ばなな!

野菜おやつのかじり取りを通して  
食べる意欲や噛む力が育ちます!

さつまいも  
おいしい☆

さくらんぼぐみ



自分で手に持ち口に運べるようになり **食べる意欲満々**の子ども達。かじり取りをしながら 食べる量を知り ちょうど良い **ひと口量**を見つけようとしています。自分の手で食べる感覚運動がその後、手と道具(スプーン・フォーク・箸)との関係づくりの土台となっていきます。手づかみ食べをしている子ども達の表情はとってもいきいきとしています。

いちごぐみ



**味覚が育ち**少しづつ好き嫌いが出てきています。食材をひと口口にするだけでも味覚は育ちます。園の給食やおやつでは食事量を調整することで食べれた!! という**達成感**を味わうことが出来るよう配慮しています。この時期に様々な食材を食べる経験が**味覚を育てていきます**。

りんごちゅップ  
だいすき

調理の先生  
みててね

ままごとでも  
かじってあ〜ん

よく噛む事で育つ力

食べずき予防や顎の発達・虫歯予防だけではなく **脳の発達**が活性化し **反射神経や記憶力・判断力・集中力**を高めます。

また 口の周りの筋力を使う事で**こぼれ**の発達を促す効果があります。噛む事は生きていくうえで大切な**栄養面・身体面**などで多くのメリットがあります!

りんごぐみ

野菜など大きめの食材を 自分でひと口大にかじり取りよく噛んで食べる事ができるようになってきています。**かじりッ かじりッ おこがするよ!!**噛んだ時の食感を自分のこぼれで表現できるようになっています。野菜をかじり取って食べる事で **噛む力が育ってきています**。

