



# 1月 フルーツミックス



## 今月のねらい

- 3歳児 みかん組・・・○集団遊びやごっこ遊びを通して友だちと遊ぶ楽しさを味わう
- 4歳児 ばなな組・・・○集団遊びやマラソンを通してルールを理解し、最後までやりきる
- 5歳児 ぶどう組・・・○ドッジボールのルールを理解する
- 仲間と協力し、目標に向かって意欲的に取り組む

あけまして おめでとうございます。  
 本年も、よろしくお願いたします。

1月は、なわとび・マラソン・ドッジボール・ルールのある集団遊びなど、寒さに負けずに戸外でしっかり身体を動かし、体力づくりをしていきます！！



足のバネを使い、とびついて「ツバメ」ができるようになってきました！



たくさんスタンプが増えてきたね！！



ことわざカルタ

女の子を中心に、2つの玉でできる子が増えました。



お手玉



こま



だるま落とし



めんこ

子どもたちの間では坊主めくりが流行っています！



百人一首



けんだま

小学校の“のびのびルーム”でも子どもたちに大人気！！



「みてみて～、フロペラできるよ！」とみかん組の子どもたちも縄を触る姿が増えました。



逆上がりの練習中！鉄棒と胸を近づける意識で足を蹴り上げます。



毎週(水)9:10～ぶどう・ばなな組は、おかりほ公園までマラソンをしています。マラソンの後は、縄跳びや中あてなど、短時間でしっかりと身体を動かします。



かーごめかごめ♪



コーナータイムでは…

## 伝承遊び(お正月遊び)

お正月といえば、カルタやコマ、凧揚げなど昔ながらの伝承遊びを思い浮かべませんか？ “単純なルールだけど奥が深い” “微妙な力加減が必要” “やればやるほど上達する” など、子どもが夢中になって遊ぶ要素が盛りだくさんで、老若男女みんなで楽しめるのが伝承遊びの最大の魅力です！！

こども園でも、1月はコーナータイムで伝承遊びを楽しめるよう環境を整えます。ぜひ、ご家庭でも家族みんな楽しんでみては、いかがでしょうか。