

夏のフルーツミックス

園庭では4月からぶどう組の子ども達がイチゴ・トマト・きゅうり・オクラなどを育てています。お兄さんお姉さんや保育者が水やりをする姿を見て興味を持ち、観察したり水やりの手伝いをしてくれています。今回はいちご組・りんご組の食育体験・さくらんぼ組の食事の様子についてお知らせしたいと思います。

園庭に植えているお野菜を少し紹介



サニーレタス



ジャガイモ



きゅうり



トマト

観察 大きさや色の変化に気づくと、言葉や手振りを使い保育者に伝えています。思いに共感して言葉をかける事で更に興味を持って観察しています。

おおきくなってるね



あかくなってるよ



きゅうりができてるよ



水やり 最初は葉っぱや花の部分に水をあげていたのが毎日水やりを繰り返す中で、保育者の水やりの仕方を模倣して根本にそぐことを覚えていました。また「おみずおいしい？」など草花に声をかけ、大切に作る姿もみられます。

みてね!



ほくもやってみよう



さくらんぼ組 食事風景

自分で食べようとする意欲が、育ってきた、さくらんぼ組さん。自分で食べ物を掴んで、かじることが上手になっていますよ。



かぼちゃだっかじれるよ!



てづかみできるよ!!

食べる グリーンテラスで見たお野菜が給食に出てくると、「トマトや!」「おそとできゅうりみたなー」など子どもたちの食べる意欲に繋がっています。

どのいちごにしようかな?



きゅうりいただきます



ハイハイや寝返りができるようになり、運動量が増えたのでミルクを飲む量が増えてきています。



ねらい

- さくらんぼぐみ** (遊び)・水遊び、沐浴を通して五感を刺激する
(生活)・着脱をすることで、体が清潔になり気分が良くなることを知る
- いちごぐみ** (遊び)・水遊びを通し、冷たさや心地よさを感じる
(生活)・トイレで排泄する
・便座に座る経験をし、排泄の感覚をつかむ
- りんごぐみ** (遊び)・夏ならではの遊びを経験しダイナミックに遊んだり水の感触を楽しむ
(生活)・保育者と着脱をしようとする

フルーツクリニック

りんご組で手洗いの仕方について絵と手遊びを使ってお話しました。お話が終わると「ばいきんいるからあらうー」と手を洗って実践していましたよ。戸外遊びから帰る時は教わった手遊びをしながら手を洗っています。

