

幼児期のうんどう～身体を動かすって楽しい！！～

うんどう遊び

幼児期にしっかりと身体を動かし、運動することは子どもたちの『生きる力』を育むことに繋がります。
こども園では、様々な方法で運動に取り組んでいます。

サーキット



継続運動



リトミック



『生きる力』 ↑↑

身体能力 ↑
協同する力 ↑



考える力 ↑
ルールを守る力 ↑
話を聞く力 ↑

『やってみよう！』の気持ち ↑↑
運動が大好きな気持ち ↑↑

本来、子どもは身体を動かすことが大好き！
運動が苦手という概念は基本的に幼児期の子どもにはなく、周囲の大人の「この子は運動が苦手だ」という思い込みがほとんどです。
子どもは楽しく身体を動かす中で、知らず知らずの内に“できた！”体験をし、もっとやってみたい！という気持ちが自然に生まれてきます。
一番大切なのは、“できる・できない”ではなく、
運動(体育)が大好きになること！！
北花田こども園では、みんなが楽しく身体を動かせる人的・物的環境を整え、『運動が大好きな子ども』を育てていきます。

