

# 10月 フルーツミックス

## テーマ『運動会』

朝夕、涼しくなり過ごしやすい季節になりました。園庭いっばいに子どもたちの元気な声があふれています。縄跳びや鉄棒、うんていに登り棒・・・継続運動にも意欲的に取り組み、着々と力をつけている子どもたちです。

### <今月のねらい>

- 3歳児・・・身体を動かす楽しさを友だちと一緒に味わう。
- 4歳児・・・繰り返し取り組み、挑戦しようとする気持ちを持つ。
- 5歳児・・・精一杯、自分の力を発揮する。  
勝ち負けを経験し、達成感や悔しさを味わう事で次への意欲につなげる。



「よ～いドン！」の合図でゴール目指して走ります。かけっこの後は 大好きな友だち、保護者の方との楽しい競技♪ 少し勝ち負けにも意識が向き始めたばなな組の子どもたち・・・応援にも熱が入ります。



### 縄跳び&ダブルダッチ

昨年から毎日取り組んできた縄跳び...できないことも、あきらめずにコツコツと練習すればできるようになるということを知った子どもたち...運動会では自信に満ち溢れた顔が見れることでしょう♪



運動会のサーキット、鉄棒では 身体を腕で支える‘ツバメ’、前回りや逆上がり、足抜き回り...一人ひとり目標に向かい 毎日くりかえし取り組んできた成果をこらんどください。



### チーム対抗リレー

チームに分かれて並ぶことから始まり、どうすれば速く走れるか？バトンを渡すタイミングは？走る順番は？など子どもたち自ら考え話し合い、時には涙しながら練習を繰り返しています。その中から友だちを思いやる気持ちや、協力してやり遂げる達成感など、多くのことが得られることでしょう☆



友だちがしている遊びを見て‘面白そう’と同じ遊びを始める子どもたち...園庭ではフープに入り、電車に見立て「ガタンゴトン...次は～天王寺～」と 友だちと一緒に遊ぶ姿をよく目にします。運動会では保護者の方も一緒に、子どもたちの大好きな電車ごっこをお楽しみください♪

