



フルーツクリニック



しっかりと手洗いをして家族の健康を守りましょう。



- 1、手を濡らして、石鹸で手の平をよく洗う。 ➡ 2、手の甲を洗う。 ➡ 3、指先やつめを洗う。
- ➡ 4、指の間を洗う。 ➡ 5、親指を洗う。 ➡ 6、手首を洗う。 ➡ 7、泡をきれいにすすぐ。
- ➡ 8、きれいなタオルやペーパータオルで水気をしっかりと拭きとる。

ご用心！！ 家の中のこんなところに



一番ばい菌がいるのは**キッチン**！生の食材を多く扱うので繁殖しやすい。



料理の途中にネットでレシピのチェック。**パソコン**や**マウス**にも気をつけて！



テーブルを拭く**台ふきん**は、濡れていることが多いのでばい菌の絶好の住処。きれいにテーブルを拭いているはずがばい菌をぬり広げているなんてことも…



手を洗うのはどんな時？

食事前、トイレのあと、外から帰ってきた時、鼻をかんだりくしゃみで手をふさいだとき

意識を高めて手洗い名人！！

