



食育



クリスマスバイキング



楽しかったクリスマスパーティー。紙芝居でクリスマスの由来を知りました。
そして待ちに待ったバイキング。メニューはサラダバー。
サラダに好きなトッピングやドレッシングをかけ、美味しそうに盛り付けていましたよ。

ねらい

- 3歳児・・保育者と一緒によそい、自分で選ぶ楽しさを味わう。
- 4歳児・・自分の食べられる量を知り、盛り付ける。
- 5歳児・・自分で食べられる量を考え、美味しそうに盛り付ける。よそった量を最後まで食べる。

