1月フルーツミックス

1月のねらい

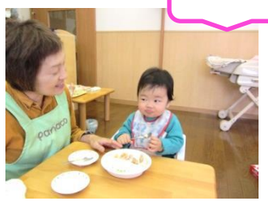
さくらんぼ組＊追いかけっこをして　全身を動かして遊ぶ。
いちご組＊身体を動かし、友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ。
りんご組＊簡単なルールある集団遊びを楽しむ。

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え　ワクワク・ドキドキしている子ども達。今回はクラスで自分らしく生活し　成長している子ども達の食事の様子をお知らせいたします。

日々成長をしていく子ども達　ひとり一人に向き合って食事をすすめています。

カミカミ



もぐもぐ

さくらんぼぐみ　カミカミして食べようね＊＊＊

　食事の時間になると　エプロンやタオルを置いている場所に行き　自分で見つけて　取り　準備をしようとしています。
　小さく・柔らかい食材から始めた離乳食ですが　今ではスプーンにのる大きさ色の食材も食べられるようになり　食感や味を楽しめるようになりました。「カミカミして食べようね～」食事に慣れてきた今は**噛むこと（咀嚼）**に意識を置いています。

手をふいたよ

食事に意欲が持てるようになり　最後まで一人で食べるようになりました。

うまくつまめるかな？？

りんごぐみ　お兄ちゃん・お姉ちゃんになったでしょ！

　集中して食事をするために　目安として３０分くらいで　終わるように心がけています。
　正しくお箸を持とうとする気持ちは　マナーを身につけることだけではなく　集中する気持ちアップにつながります。

背中もピ～ン

スプーンの時より集中力がアップしています。

おはしの持ち方も上手でしょ

いちごぐみ　このやさいなぁに？？？

　食材に興味を持ち始め　「今日のごはん　なあに？？」「シャキシャキ音がする」と楽しい雰囲気で食事をする子ども達。
　左手を食器に添える(姿勢よく食べる)等　保育者が声を掛けると意識をし　やってみようとしています。

おいしい！

かぼちゃだね！

この野菜どんなおとがする？

手を添えられるよ