



フルーツミックス

9月



そろそろ秋の虫の音色が聞こえる季節になってきました。
 秋といえば・・・食欲の秋！そして運動の秋！！
 全身を思い切り動かして遊んだ後 おいしい給食の匂いがすると
 お腹が空いてきたね～と笑顔で話す子どもたちです。
 今回は日頃の子どもたちの食事と遊びの様子をお知らせ致します。



さつまいも



あ～ん

きゅうり

おいしい♡

離乳食会議



いちごぐみ

食器に左手を添えるには **正しい姿勢で食事を摂る**ことが大切です。足が床にしっかりとついているか・椅子にしっかりと座れているかを考え 成長に合わせ 机の高さや椅子の高さ考え 足が届かない場合は足置きマットで調整しています。
 両足が床につき 正しい姿勢を維持できることで上半身が安定をし 左手を



さくらんぼぐみ

食べたい気持ちを大切に

自分で食べたいタイミングで **食事が食べれるように検討**をしています。
 毎日同じ場所で同じ担当保育者と食事を摂るなど 食事環境に配慮しています。また食材の柔らかさ大きさを 保育者・調理・栄養士で考えています。様々な味・食感を体験することで 日増しに食事量も増え好きな野菜が 増えてきています。手づかみ食べがしやすい食材を取り入れることで “自分で食べたい” 気持ちが育ち 意欲的に食べようとしている子ども達です。



むずかしい



できた★



子ども一人ひとりの発達に応じて タイミング良く 大人がサポートすること
 そして日々の遊びを充実させることで

生活習慣の発達を促します。

ねらい

- さくらんぼぐみ 保育者と一緒に生活にちなんだ ごっこ遊びを楽しむ。
トイレに行きオマルや便座に座る。
- いちごぐみ 一つの遊びを落ち着いて遊ぶ。
パンツが濡れたことを知らせる。トイレで排泄をする。
- りんごぐみ 身体を十分動かして遊ぶ。
靴の左右を意識する。

りんごぐみ

スプーンを安定して正しく持つ力を

身につけることでお箸を正しく持つ力へと繋げていきます。
 お箸の前段階としてスプーンで 指先の動きや力加減などを しっかりと身につけておくことが大切です。
 そのためには **指先の器用さや 腕やひじの柔軟性が重要**になってきます。
 室内の遊び・積み木・パズルなどで 指先の器用さ
 戸外遊びの運動遊び・ウッドマウンテン・うんていなどで
 つかむ・登る・ぶら下がるなど 手や腕の力を 身につけています。



じょうずに
すくえるよ



1・2・3



うえまで
のぼれるよ！

