

0,1,2歳児

# 一月 ふるーつみっくす

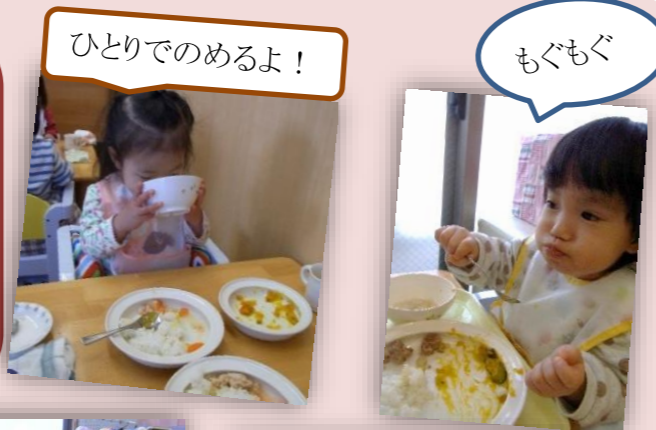


## 新年あけましておめでとうございます

子ども達の元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが、一日一日を元気に過ごして行きたいと思います。今回は成長した食事の様子を各クラス事にお知らせします。

### さくらんぼ組

「食べたい」という気持ちがあり、意欲的に自分でスプーンを持って食べています。保育者に励まされながら苦手な物も食べようとする姿が見られるようになりました。



### いちご組

食材に興味を持ち始め「これなーに？」と保育者に名前を聞いて覚えています。友だちと、食材の名前を言い合ったり、お互いの顔を見合わせて笑い、楽しんで給食を食べています。



ねらい

**さくらんぼぐみ** (遊び)音の出る玩具で遊ぶ

(生活)靴や靴下を脱ごうとする。

**いちごぐみ**

(遊び)生活を再現した見立て遊びやごっこ遊びを楽しむ。・身体を動かす遊びを楽しむ。

(生活)手の拭き方を知り保育者と一緒に拭く。

**りんごぐみ**

(遊び)簡単なルールを理解し、友だちや保育者と一緒に楽しむ

(生活)タオルで丁寧に手を拭く

### りんご組

決まった時間内に食べられるように、30～40分を目安にして給食を食べています。子ども達も時間を意識する姿が見られています。また、食べこぼしがないように左手を添えて姿勢を正して食べています。

12時までに食べようね



## 正しい姿勢でご飯を食べよう

正しく座り、床に足がつくことがとても大切です。身体が安定し、背筋が伸び姿勢が良くなることで、噛む力や食べる意欲が育ちます。また脳に刺激となり記憶力も増す事に繋がります。



足が固定されないと噛む力、食べる面積が、少なくなってしまう。

身体に合わせて椅子の座板の高さや足を安定できるようにマットをしいて調整しています

