

# 運動能力測定について

毎年10月下旬の体育指導で、4、5歳児対象に「運動能力測定」を実施しています。

ばなな組は「測定内容やルールを知り、自分の力を発揮する経験をする。」

ぶどう組は「昨年の自分の記録を意識し、いま持っている自分の力を精一杯、発揮する。」ことを目標に取り組み、一杯やり遂げることが子ども達の自信に繋がります。

各クラス、男女別の平均値を出しました。( )内の数値は、全国の平均値です。

男児	25m走	ソフトボール投げ	体支持	両足連続跳び越し	立ち幅跳び
ばなな組 平均 (4歳児目安)	6.70秒 (7.3秒)	4.42m (4m)	48.8秒 (21秒)	4.48秒 (6.5秒)	98.10cm (90cm)
ぶどう組 平均 (5歳児目安)	5.88秒 (6.5秒)	7.00m (6m)	143秒 (40秒)	4.9秒 (5.4秒)	111.75cm (106cm)
女児	25m走	ソフトボール投げ	体支持	両足連続跳び越し	立ち幅跳び
ばなな組 平均 (4歳児目安)	7.00秒 (7.6秒)	4.27m (3.3m)	67秒 (20秒)	4.83秒 (6.8秒)	94.67cm (80cm)
ぶどう組 平均 (5歳児目安)	5.74秒 (6.7秒)	4.93m (4m)	162.4秒 (40秒)	4.64秒 (5.5秒)	113.6cm (97cm)

※ 個人の記録に関しては、担当にお声かけ下さい。



25m走



ソフトボール投げ



体支持



両足連続跳び越し



立ち幅跳び

朝の継続運動(縄跳び、鉄棒、うんてい、登り棒)を、毎朝コツコツと取り組む事で運動能力の育ちはもちろん、自信をもって取り組み、難しいことにもチャレンジしてみようとする前向きな心の育ちに大きく繋がります。

さらに5歳児ぶどう組は、おかりば公園までのマラソンに継続的に取り組んだ結果、今回の25m走の平均記録が伸び、数字に表れました。このことから継続して取り組んできたことが、確実に子どもの成長に繋がっていると言えます。これからも子どもたちのより良い身体的・精神的発達のために、しっかり身体を動かす活動を計画していきたいと思ひます。