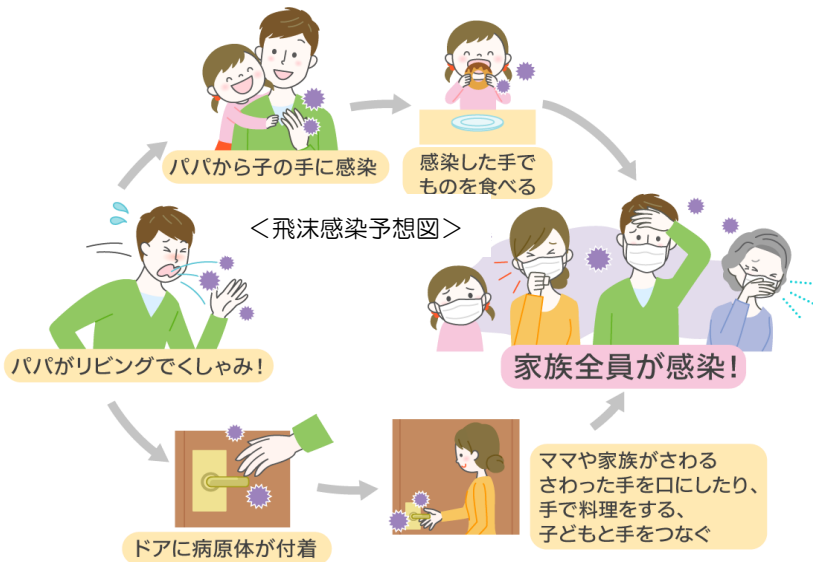


# フルーツクリニック

朝晩の気温差はありますが、日中は涼しく過ごしやすい季節になってきました。これから寒くなり空気が乾燥すると、風邪やインフルエンザの流行にも気をつけたいものです。感染拡大の予防のためには「咳エチケット」を守り人にうつさないことが大切です。



「飛沫感染とは」

せきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫に含まれる**病原体**が、口や鼻などの粘膜に直接触れて感染すること。そのウィルスは、2, 3メートル跳ぶといわれそのウィルスを吸い込むと感染・発病します。普段の何気ない生活の中でも起こりうることです。



予防対策①  
「咳エチケット」



予防対策②  
「マスク着用」



ひろげるな ウィルス! ひろげよう 咳エチケット!