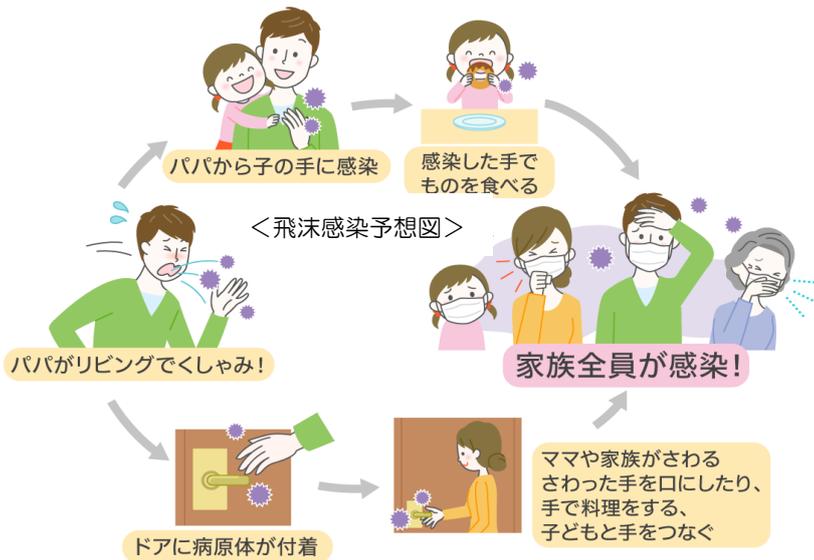


フルーツクリニック

朝晩の気温差はありますが、日中は涼しく過ごしやすい季節になってきました。これから寒くなり空気が乾燥すると、風邪やインフルエンザの流行にも気をつけたいものです。感染拡大の予防のためには「咳エチケット」を守り人にうつさないことが大切です。



「飛沫感染とは」

せきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫に含まれる**病原体**が、口や鼻などの粘膜に直接触れて感染すること。そのウィルスは、2, 3メートル跳ぶといわれそのウィルスを吸い込むと感染・発病します。普段の何気ない生活の中でも起こりうることです。



予防対策①
「咳エチケット」



予防対策②
「マスク着用」

**みんなで守ろう！
「咳エチケット」**

- 咳エチケット① マスクを着用して周りの人にうつさない
- 咳エチケット② 咳・くしゃみをする時は人に顔を向けない
- 咳エチケット③ 使ったティッシュはすぐゴミ箱に捨てる



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう
鼻まで覆う

ひろげるな ウィルス！ ひろげよう 咳エチケット！