



12月フルーツミックス

今年も残すところ、1ヶ月となりました。
子どもたちは寒さに負けず戸外で元気いっぱい身体を動かし好きな遊びを楽しんでいます。
室内では歌や手あそび・リズム遊びを楽しんでいます。
今回は表現あそびを楽しむ様子をご覧ください。



今月のねらい

- 0歳児… 体操や音楽に合わせて身体を揺らし、保育者の真似をしながら楽しむ
鼻水を拭き取ると心地よくなることを知る
- 1歳児… 生活を再現した見立て遊びを楽しむ
鼻水が出ていることを知らせる
- 2歳児… 簡単なルールを理解し、友だちや保育者と一緒に楽しむ
鼻のかみ方を知り、自分でかもうとする



ズンズン～



さくらんぼ組

楽器で音を鳴らして耳で聞く経験から音を聞こうとする耳や、音を聞き分けられる能力が身についていきます。



りんごぐみは
フルーツハーモニーに
参加します



♪はあい



りんご組

フルーツハーモニーでは、リズム遊びやダンスを披露します。
保育者や友だちと一緒に音に合わせて、表情豊かに表現あそびを楽しんでいます。



模倣遊び
「うま」



いちご組

リズム遊びでは、ピアノの音に合わせて歩いたり、音が止まったら止まります。音をよく聴いて反応しています。



ピアノの音が
とまったよ



模倣遊び
「とんぼ」



お~~~~い!



◎リズム遊びから育つもの

- 感性が豊かになる
 - ・聴いて、動いて、楽しいと感じることを繰り返す中で感性が育つ
 - ・「音を聴く」ことが楽しいという経験から聴こうとする耳を育て、人の話が聞ける子になる
- 身体と脳の成長に効果がある
 - ・大人の真似をしようとする動作では、観察力・集中力・表現力が養われる
 - ・音と動作が合わさることで、リズム感や、反射機能、体の様々な筋肉を使うことにつながり、身体的な成長を促し脳にもよい影響を与える