

ママ *café*

シ ュ
Chou chou

Chou chou【シュシュ】とは、フランス語で “お気に入り♡” という意味です。

子育てで日々忙しいママ、出産を控えちょっぴり不安なプレママさん、気軽にあそびにきて下さい！

おしゃべりしたり、簡単なワークショップを楽しむ、あなたの “**お気に入り♡の空間**” になれば…と毎月2回開催いたします。

参加対象：地域の親子(0歳児～就園前のお子様)、妊婦さん

開催日： 月2回 水曜日

(ホームページ、園の掲示版でご確認下さい)

時間： AM10:30～12:00

登録： 初回、メンバー登録していただくと、予約なしで
自由に参加できます。



☆生活リズムのつけ方、離乳食、おむつをはずす
タイミングなど…子育ての悩み、就園に向けた『保活』
一緒に考えましょう。

2月の予定は…

2/13(水) 2/20(水)

ママのワークショップは…

～ハーブを詰めて
お気に入りの靴をリフレッシュ!!
シューズキーパーをつくろう～

***参加にあたって…靴下を1組持ってきて下さい**



ママcafé Chou chou

2月のワークショップ

～ハーブを詰めて、お気に入りの靴をリフレッシュ!!
シューズキーパーをつくろう～

※参加にあたって…靴下を1組持ってきて下さい



ラベンダーの香りで
リフレッシュ!!

- ★ お一人、15分程度のワークです。
- ★ ワークは自由参加です。

