

# 11月 フルーツミックス



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。  
今月のテーマは「指先遊び」です。遊びを通して育つ子ども達の様子をご覧ください。

今月のねらい

- 0歳児 ……ボールを持ったり放すことで手指の力を抜く 指を開く伸展の発達を促す  
・両手でボールを持って歩くことで姿勢を保ちバランス感覚を身につける
- 1歳児…落ち葉やどんぐりなど秋の自然物に触れ集めたり見立てて遊ぶ。
- 2歳児…友だちや保育者と一緒にごっこ遊びを楽しむ。

## さくらんぼ組



見たものに手を伸ばし、熊手型（指全部）で握ろうとします。目と手の協応がはじまります。8ヶ月頃～



4本指でつかめるよ！

**型はめ**  
玩具を掘り形を合わせてはめます。集中力が養えます。



親指と人差し指でつまめるよ！



## プラスチック

しっかり握ることができると、つまむことができるようになります。集中力を養い、出来た達成感を体験出来ます。1歳頃～

## いちご組



**コイン落とし**  
指先で摘み開いている穴に命中させる。落ちた時の音に興味をもつのか何度も繰り返して行っています。目と手の協応が養われます。1歳～

## りんご組

### 粘土遊び

粘土に触る事で触覚を刺激します。粘土遊びは触覚・視覚を用い、記憶力・想像力・発想力・思考力などを総合的に鍛えることが出来る遊びのひとつです。2歳頃～



## 『指は第二の脳』

指の動きと脳の発達には深い関係があります。  
指先の神経は、脳に直結していますので、指先を動かすことが脳の活性化につながります。

脳を刺激することで 運動能力、記憶力、思考力、集中力、コミュニケーション能力などの高い子どもに育ちます。

## ブロック

ブロックをはめるためには、手や腕の力と指先の力が必要になってきます。繰り返すうちに自然と指先の力を身に付けていくことが出来ます。



## モザイクステッキ

色とりどりのステッキを穴に差し込んで絵や模様を作る遊びです。初めは差して遊ぶ事から始めます。2歳頃～



## 洗濯バサミ

5本の指を使い同時に動かし、力加減をしながらつまんでいます。はさむ板は、動物の顔になっているので洗濯バサミを耳やひげにするなど想像力、思考力も育ちます。



## 紐通し

細い紐に、様々な色や形の穴の空いたビーズを通していきます。片方の手で支え片手で命中させる等左右の協応を促します。2歳頃～



## ペグさし 小

指先を使って“つまむ”ことで、指先の力が育ちます。3歳頃になると好きな模様を作るようになります。2歳頃～



## リモーザ

ボタン型のパーツを板にはめ込み、模様を作ります。はめる時に、親指と人差し指の力があるので、指先の発達を促し、集中力を養います。2歳半～

