

# 9月 フルーツミックス



7・8月は、水遊びや泥んこ遊び、感触遊びなど、夏ならではの遊びを満喫しました。たくさん汗をかいた後は、シャワーでさっぱり！毎日の生活の中で、一人で出来ることが増えたり、自らやろうとする意欲が見られるようになってきました。

## 今月のねらい・・・



0歳児…でこぼこ道をハイハイすることで、バランス感覚を養う。  
ぶら下がる遊びで、手や指の力をつける。



1歳児…友だちや保育者を、誘ったり誘われたりして一緒に遊ぶことが  
楽しいと感じる。



2歳児…コーナーやごっこ遊びを通して、友だちと関わろうとする。



0歳児

2歳児

0歳児

2歳児

### 生活習慣

保育者と一緒に手洗いをタオルで丁寧に拭くことや、食後は口や手をタオルで拭いてもらうことを繰り返すことで、身につけられるようになっていきます。乳児期の積み重ねが幼児期への習慣となるので、繰り返し正しいやり方を伝え、清潔にすることの気持ち良さを感じられるようかかっています。

### 衣服の着脱

動作を行う前に一つ一つ言葉をかけることから始め、子ども自身が着脱に参加しようとする姿へとつなげています。「自分で！」から「自分でできた！」という喜びを感じられるようにかかわり、自信に繋げていくことが大切です。

ズボンを上げるよ

1歳児

自分でズボンをひっぱれるよ

自分で手をだせるよ

自分で手をだせるよ

ズボンを自分で裏返せるよ

せっけんできれいにするよ

1歳児

お水をとめようね

おみずパッパッパッパッ

きれいに拭こうね

ズボンを脱ぐよ

どっちが前かな？

袖をひっぱってぬげるよ

たためたよ

手を拭くよ

鏡を見ながら確認中

自分でタオルを取って拭けるよ