

10月より再開します!!

お待たせしました!

# アフターピクス

産後もいきいき!

すてきなお母さんでいたい!!

お産で歪んだ「骨盤」の矯正、緩んだ「骨盤低筋群」  
を締める周辺筋肉のストレッチを!



新型コロナウイルス感染防止の為、  
3組限定といたします。



講師 白藤あかね

日本マタニティーピクス協会認定  
アフターピクスインストラクター

10月22日(木)

PM 1:30~2:15

電話予約で先着3名です

予約受付⇒10月8日(木) PM1:00より

連絡先⇒072-255-5400