

10月

フルーツミックス ～活動だより～

朝の継続運動の時間、始めにマラソンをしています。最初は、すぐに休憩をしようとしていた子ども達。少しずつ体力がついてきて、2周、3周と走れるようになってきました。また、ぶどう組の縄跳びの練習を「すごいなあ～」と憧れの目で見ています。みかん組の子ども達も縄を持ったりぶら下がったり、自分の出来る事に挑戦する姿が見られるようになってきました。



「1, 2, 3... 10!」
10秒、ぶら下がるよ!

よーい、どんっ!



肘と足を伸ばして
ツバメが出来るようになったよ!

色々な事に挑戦しようとしている子ども達。ぶどう組の縄跳び練習を見て、自分もやってみようとする姿が見られるようになってきました。沢山跳べると、先生見て「5回跳べた」、「先生、数えて」と呼びにきます。跳べた時は、とても嬉しそうな表情! 毎日コツコツと練習する事で自信が持てるようになり、意欲に繋がっています。



「前回り、出来るようになったよ!」

ゴールに向かって! 走れー



ぶどう組のリズム縄跳び
「かっこいいね」真似してみよう

今月のねらい

- みかん組 体を動かす楽しさを友だちと一緒に味わう
- ばなな組 繰り返し取り組み、挑戦しようとする気持ちを持つ
- ぶどう組 精一杯、自分の力を発揮する。
勝ち負けを経験し、達成感や悔しさを味わうことで次への意欲に繋げる。



「運動会は、いつ?」と楽しみにしている子ども達。毎日、リズム縄跳び・ダブルダッチの練習をしている姿を見て、頑張っている気持ちがすごく伝わってきます。また、リレーを練習する中では、走る順番を決めたり、友だちと話し合い、協力する姿も見られます。そんな中で勝ち負けを経験し、「悔しかった」という気持ちが生まれ、次は「頑張る」という意欲に繋がります。



運動会

かっこいい所みてね。



ダブルダッチ

跳べるようになったよ!



2. 「ゴリラ」



4. 「オジギソウ」



1. 「コアラ」



3. 「ハクチョウ」

Zoo 体操

運動会の準備体操です。
(体幹を養う動き)

9. 深呼吸



7. 「カンガルー」



8. 「サル」



5. 「ラッコ」



6. 「シャクトリムシ」

