

11月フルーツミックス

今月のテーマは「リズム遊び」です。何に心を動かしているのか子ども達に寄り添い、大人がイメージしたゴールへは誘導せず表現遊びをする中で感性やスキルを育てていきたいです。

- ♪♪・・・今月のねらい・・・♪♪
- さくらんぼ組・・・階段やウッドマウンテンの登り降り手足を協調して動かす
 - いちご組・・・走る・引っ張る・ぶらさがる・高い所によじ登るなど身体を存分に動か遊ぶ
 - りんご組・・・遊びを通して自分の身体を支える力を養う
手洗いや食事の時袖をまくることを意識する



♪どんぐりころころ

♪手をたたきましょう



♪秋の高い空に、気持ちよくういています



ハンドルもって出発！
今日はどこにしようかな？



～さくらんぼ～
最初は、保育者の表現をじっと観察していましたが、最近は保育者のしていることを模倣し音楽に合わせてどんぐりやおうまになって楽しんでいます。寝返りやハイハイをすることで体幹も鍛えていきたいです。

♪おうまのおやこは・・・



♪ひよこがね・・・
おにわで～ちょこちょ

体操「バナナなの？」
おさるさんになって大好きなバナナをさがしにいこう！



～りんごぐみ～
バスごっこが大好きで自分で好きな色のハンドルを選び運転手になりきっています。安全運転に心がけながらクルクルハンドルを回し、ピアノの音を聞いて速さを変えたり止まったりと、リズムの変化に自分たちで感じられるようになってきました。



♪ぶんぶんまわれ～
わになってまわれ

～いちごぐみ～
友だちや保育者のすることに興味や関心を持ちはじめ「なんだかおもしろそう～自分もいっしょにしたい・・・」とピアノの音に合わせて楽器を鳴らしたり、手足をいっぱい動かしてリズム遊びを楽しんでいます。



カスターネット♪てをあわせると「カチカチ」と不思議な音が・・・？

♪～リズム遊びがもたらす効果～♪

- ☆運動能力が鍛えられる☆
身体のすべてを使う全身運動です。手や足を協調させて動かすコツを学んでいきます
- ☆表現力を身につける☆
音楽に合わせて身体を揺すり手をたたくことで、自己表現力が磨かれます。さらに歌詞を楽しめるようになると言葉の発達が促されます。
- ☆協調性や集中力を養う☆
リズム遊びをする間、周囲とタイミングをピッタリあわせて行動しようと試み、ぴったり合わせるには音楽をよく聞かなければなりません。自然と集中力が養われます。



♪あかいとりに
ことり～

