

# 7月 フルーツミックス



あけまして  
おめでとうございます  
本年もどうぞよろしく申し上げます

## 今月のねらい

- 3歳児 みかん組・・・集団遊びやごっこ遊びを通して友だちと遊ぶ楽しさを味わう
- 4歳児 ばなな組・・・集団遊びやマラソンを通してルールを理解し、最後までやりきる
- 5歳児 ぶどう組・・・ドッジボールのルールを理解する  
仲間と協力し、目標に向かって意欲的に取り組む

戸外で遊んでいると、寒く感じる日が多くなってきましたが、日々の継続運動や集団遊びで身体をしっかりと動かし、寒さに負けず過ごしていきたいです。

縄跳びでは、4月から継続的に取り組み、一人ひとりのペースに合わせて、目標を持ち、行ってきました。毎日、本当にコツコツと練習を頑張っています。今は、どんな跳び方をしているのか是非聞いてみてください。

これからは、マラソンが始まるので、おかりば公園の広い場所を使い、鬼ごっこやボールを使った、さまざまな集団遊びを通して、勝ち負けの葛藤を感じ、最後までやろうとする姿に繋がって欲しいと考えています。

あぶくたった～♪  
にえた～♪



みんなで先生の  
しっぽを取りに  
行こう～！！



集団遊びを通して、「しっぽとり」や「あぶくたった」を行っています。鬼につかまって、怒ったり、泣いたり、拗ねたりする姿が見られましたが、事前に約束することで、ルールを理解し、参加できるようになっています。しっぽをとりに行くときは「一緒に取りに行こうか？」と友だちに声をかけて相談していました。あぶくたったでは、「トントントン、何の音？」の質問に「〇〇の音」と自分で考え、発言できるよう取り組んでいます。



## 鉄棒のチカラ

最近幼児クラスでは鉄棒が流行っています。鉄棒は、ぶら下がり、上に座るだけでも体を支える力が向上し、毎日継続することで、背筋・腹筋を使い、鍛えられ、バランス感覚や姿勢も良くなると言われています。

子ども達の「できた」が自信へと繋がリ、やればできる！という達成感を感じることが出来ます。



いよいよ2月に行われる、ドッジボール大会に向けて子ども達も気持ちを奮い立たせ、寒さに負けず、おかりば公園で練習を頑張っています。積極的にボールに触れ、「投げる・つける・にげる」といった練習を取り入れながら、子どもたちが自発的に、作戦を考えています。どこを狙えば相手を当てられるか、子どもたち同士で話し、友だちの意見を聞き、「僕が、はじめに外野行くわ！」など、チームでコミュニケーションを取り、心と体の成長が日々見られます。

「がんばって、北花田が優勝するぞ～！」と、やる気満々の様子です。

誰が最初に外野に  
行ったら勝てるかな？

