

2月 フルーツミックス

暦の上では立春を迎えました。子ども達は、元気にグリーンテラスを駆け回ったり、室内でも粗大遊びや体操等、身体を動かす遊びを楽しんでいます。

今月のねらい

- 0歳児・・・粗大遊びを通して、足の指で踏ん張ることや、手のひらを広げて身体を支える
- 1歳児・・・マラソン、追いかっこをし、十分身体を動かす
- 2歳児・・・(遊び)寒さに負けず戸外で身体を動かして遊ぶ (生活)コップを使ってうがいをし、後始末をする



さくらんぼ組

朝一番に、体操や身体をしっかりと使うダイナミックな遊びを取り入れています。身体を十分に動かすことで頭も体もすっきりと目覚めます。粗大遊びでは、少し高いなあと感じるマットの山にも挑戦して、手のひらを広げ、足の指でしっかりと踏んぱり頂上を目指します。登りきると「やった！」と嬉しそうな表情の子どもたち。遊びながら傾斜や不安定な型も楽しんで、バランス感覚を養い体幹や姿勢の安定に繋がっています。



いちご組

遊びを通して、またぐ・よじ登る・ぶら下がる・渡る等の動きも身につけてきました。一人で出来るようになったり、少し援助してもらって、挑戦する姿も見られます。また、友だちがしてるからやってみたり、同じ遊びをしてやりとりを楽しむ等、身近な人(友だち、保育者)との関わりも増えています。戸外で好きな遊びを十分に出来るように、体を温める遊びも取り入れていきます。



もう いいかい?

みーつけた!!

りんご組

寒い日も園庭を走り、「暑い！」とジャンパーを脱ぎ元気に遊ぶ子どもたちです。今月も引き続き、戸外でたくさん身体を動かして遊んでいきたいです。外で思いっきり身体を動かした後は折り紙やぬり絵、はさみ、のりを使った製作など、微細遊びにも取り組んでいきたいです。



体操紹介!!



さくらんぼ組
ピヨピヨ行進曲

いちご組
Zoo 体操～アレンジ ver.～

りんご組
ちょっとだけ体操