

# 令和5年度ママ Café chou chou 年間表



担当：川内・北口

	実施日	内 容	予 約 方 法
4月			
5月	10 24	「グリーンテラスにあそびにおいで」（園庭遊び） 滑り台、ウッドマウンテン、ゆらゆら丸太渡り ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・10日⇒4/26～予約開始 ・24日⇒5/10～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
6月	7 21	歯科衛生士さん（北保健センター）のお話 「はじめての歯みがき」⇒各回、先着4組 ※歯に関する事で、質疑応答 time あり ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・7日⇒5/24～予約開始 ・21日⇒6/7～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
7月	19 26	水遊び ペットボトルシャワーで遊ぼう 持ち物⇒着替え・帽子・タオル・ビーチサンダル ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・19日⇒7/5～予約開始 ・26日⇒7/12～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
8月			
9月	6 20	離乳食講座（離乳食インストラクターによる） 6日 生後4～8カ月（初期～中期）⇒先着4組 20日 生後9～1歳半（後・完了食）⇒先着4組	・6日⇒8/23～予約開始 ・20日⇒9/6 予約開始 ☎13:00～電話予約にて
10月	11 18	親子でランチタイム 「幼児食&後・完了食を召し上がれ！！」（当園の給食） 11日 幼児食（1歳半～）の日⇒先着親子4組 18日 後期・完了食（生後9か月～）の日⇒先着親子4組 持ち物⇒エプロン・おしぼり用タオル ○アレルギー等ある方は、要相談	・11日⇒9/27～予約開始 ・18日⇒10/4～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
11月	8 22	一足早いクリスマス 「リース作り」 ～おしゃれなリースを作って、飾りましょう～⇒各回、先着4組 持ち物⇒お子様の写真（L版サイズ1枚） ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・8日⇒10/25～予約開始 ・22日⇒11/8～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
12月			
1月	10 31	WARAリズム（WARAリズムインストラクターによる） 赤ちゃんの為の体幹エクササイズ 10日 生後3～6カ月⇒先着4組 31日 生後7～10か月⇒先着4組 ○寝返りからハイハイの赤ちゃんが対象	・10日⇒12/27～予約開始 ・31日⇒1/17～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
2月	7 14	サーキット（幼児体育指導1級スタッフによる）1～2歳半対象 全身を使って、運動しよう！！⇒各回、先着親子4組 ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・7日⇒1/24～予約開始 ・14日⇒1/31～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
3月			

電話予約⇒

☎072-255-5400 北花田こども園 ママ Café chou chou まで

★今年度の参加者には、「おまけ」付き お楽しみに！