

# 令和6年度ママ Café chou chou 年間表



担当：川内・北口

	実施日	内 容	予約方法
4月			
5月	8 22	「グリーンテラスで遊ぼう！」(園庭遊び) 滑り台、ウッドマウンテン、ゆらゆら丸太渡り ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・8日⇒4/24～予約開始 ・22日⇒5/8～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
6月	5 19	WARAリズム(WARAリズムインストラクターによる) 赤ちゃんの為の体幹エクササイズ 5日 生後3～6カ月⇒先着4組 19日 生後7～10か月⇒先着4組 ○寝返りからハイハイの赤ちゃんが対象	・5日⇒5/22～予約開始 ・19日⇒6/5～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
7月	10 24	水遊び ペットボトルシャワーで遊ぼう 持ち物⇒着替え・帽子・タオル・ビーチサンダル ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・10日⇒6/26～予約開始 ・24日⇒7/10～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
8月	22	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・8日 13:00～電話予約にて
9月	4 11	離乳食講座(離乳食インストラクターによる) 4日 生後4～8カ月(初期～中期)⇒先着4組 11日 生後9～1歳半(後・完了食)⇒先着4組	・4日⇒8/21～予約開始 ・11日⇒8/28 予約開始 ☎13:00～電話予約にて
	26	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・12日 13:00～予約開始
10月	16 23	親子でランチタイム 「幼児食&後・完了食を召し上げ!!」(当園の給食) 11日 幼児食(1歳半～)の日⇒先着親子4組 18日 後期・完了食(生後9か月～)の日⇒先着親子4組 持ち物⇒エプロン・おしぼり用タオル ○アレルギー等ある方は、要相談	・16日⇒10/2～予約開始 ・23日⇒10/9～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
	24	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・10日 13:00～予約開始
11月	6	一足早いクリスマス ～ツリーを作ろう!!～⇒各回、先着4組 持ち物⇒お子様の写真(L版サイズ1枚) ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・6日⇒10/23～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
	28	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・14日 13:00～予約開始
12月	19	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・5日 13:00～予約開始
1月	22	サーキット (幼児体育指導1級スタッフによる)1～2歳半対象 全身を使って、運動しよう!!⇒先着親子4組 持ち物⇒運動の後、水分補給を取ります(お茶)	・22日⇒1/8～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
	23	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・9日 13:00～予約開始
2月	12 19	UVレジン オリジナル小物作り⇒各回、先着親子4組 ○両日、同じ内容の為、どちらかの日を選んで下さい	・12日⇒1/29～予約開始 ・19日⇒2/5～予約開始 ☎13:00～電話予約にて
	20	☆アフターピクス(産後の骨盤ストレッチ)	・6日 13:00～予約開始
3月			

予約方法⇒各、開催日の2週間前から電話予約(13:00～)にて

☎072-255-5400 北花田こども園 ママ Café chou chou まで